Weiterführende Informationen

Titel	Autor*in	Inhalt	Sprache	Erältlich als	Link
Intersektionalität					
Bücher					
Read This to Get Smarter	Blair Imani	Ein Leitfaden, um eine informierte, mitfühlende und sozial bewusste Person zu sein. Von Rasse und sexuelle Orientierung bis hin zu Behinderung, Klasse und darüber hinaus.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.blairimani.com/#books
Why We Matter	Emilia Roig	Emilia Roig deckt die Muster der Unterdrückung auf und leitet zu radikaler Solidarität an. Sie zeigt - auch anhand ihrer eigenen Familiengeschichte, in der Rassismus und Black Pride, Trauma und Auschwitz, Homophobie und Queerness, Patriarchat und Feminismus wie unter einem Brennglas aufeinanderprallen - wie sich Rassismus mit anderen Diskriminierungen im Alltag überschneidet. Ob auf der Straße, an der Universität oder im Gerichtssaal: Roig schafft ein neues Bewusstsein dafür, wie sich Zustände, die wir für "normal" halten - die Bevorzugung der Ehe, der männliche Körper in der Medizin oder der Kanon der klassischen Kultur - historisch entwickelt haben. Und dass unsere Welt eine ganz andere sein könnte.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.klartext-verlag.de/buecher/
The Body is not an Apology	Sonya Renee Taylor	Ein Plädoyer für radikale Selbstliebe und die Akzeptanz des eigenen Körpers.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.sonyarenetaylor.com/
Hass	Şeyda Kurt	In diesem Buch hole ich den Hass aus der Verbannung und begebe mich auf die Spuren seines widerständigen Potentials. Dabei interessieren mich vor allem die Menschen als Subjekte des Hasses in einer kapitalistischen, rassistischen und patriarchalen Welt.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://seydakurt.de/buecher/
Anti-Rassismus					
Bücher					
EXIT RACISM	Tupoka Ogette	Entstehungsgeschichte des Rassismus, erklärt rassistischen Strukturen, die sich in unserem Denken und Handeln festgesetzt haben. Einsteigshilfe für rassismuskritisches Denken.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch (auch auf Spotify)	www.exitracism.de
Me and White Supremacy	Layla F. Saad	Ein 28-Tage-Workbook, das weisse Menschen dazu auffordert, ihre rassistischen Denkmuster zu erkennen und zu überwinden.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://laylafaasd.com/
Was weiße Menschen nicht über Rassismus hören wollen aber wissen sollten	Alice Hasters	Eindringlich und geduldig beschreibt Alice Hasters, wie Rassismus ihren Alltag als Schwarze Frau in Deutschland prägt. Dabei wird klar: Rassismus ist nicht nur ein Problem am rechten Rand der Gesellschaft. Und sich mit dem eigenen Rassismus zu konfrontieren, ist im ersten Moment schmerzhaft, aber der einzige Weg, ihn zu überwinden.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.hanser-literaturverlage.de/personen/alice-hasters-a-1513/
Against White Feminism	Rafia Zakaria	Kritik am Mainstream-Feminismus aus der Perspektive von Frauen of Color.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.rafiazakaria.com/books
Asian American Sexual Politics	Rosalind S. Chou	Untersuchung der sexuellen Stereotypen und Diskriminierungen, denen asiatische Amerikaner*innen ausgesetzt sind.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	
Fearing the Black Body	Sabrina Strings	Historische und soziologische Analyse der Verknüpfung von Rassismus und Fettleindlichkeit.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.sabrinastrings.com/books
Wir können mehr sein	Aminata Touré	Ihr Buch handelt vom Aufwachsen als Schwarze Frau in einer Gesellschaft, die immer noch Mühe hat, ihren eigenen Rassismus zu erkennen, aber auch vom Weg in die Politik, von Erfolgen und vom Scheitern – nicht, um zu sagen, dass es schwer oder einfach war, sondern, um zu sagen, was in diesem Land anders werden muss. Politik kann mehr sein als Machtertahl und die Verwaltung der Zustände. Ein Aufruf an junge und diverse Menschen, in die Institutionen zu gehen, um die Politik und unser Zusammenleben zu verändern.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://aminata-toure.de/
Orte / Organisationen / Communities:					
Café Révolution	Ort: Bern	Ein Ort der Begegnung, der von Schwarzen und Schwarzgelesenen Frauen und Femmes für Menschen die von anti-schwarzem Rassismus betroffen sind und eine breitere, interessierte Öffentlichkeit, geschaffen wurde. Bieten auch Anti-rassistische Workshops für weisse Menschen an.			www.caferevolution.ch
Expert Theater	Ort: Zürich	xpert_theater ist ein experimentelles Performer*innen-Werk. Es beschäftigt sich mit der Ermittlung spezifischer statischer Elemente von politischen Ritualen der Realität und untersucht festgelegte performative Handlungsweisen im physischen Handeln von Performer*innen mit dem Ansatz einer psycho-physischen Innerlichkeit des Menschen.			https://www.expertheater.ch/non-white-theaterhaus/
Historenceire	online	Historenceire ist eine Dokumentation von Schwarzen*Frauen, die sich in der Schweizer Öffentlichkeit einbrachten und einbringen. Sie besteht aus Medienbeiträchten, die öffentlich zugänglich sind, und Kurzportraits von Schwarzen Personen und Organisationen. Die Dokumentation erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Der Inhalt wird laufend erweitert.	Deutsch		Histoireire.ch
Anti-Fettleindlichkeit und Fattiberation					
Bücher					
Happy Fat	Sofie Hagen	In Happy Fat beschreibt Sofie Hagen, wie sie ihr negatives Verhältnis zu ihrem Körper überwunden hat, und gibt den Zuhörern praktische Tipps, wie sie das auch tun können. Sie deckt auf, wie Fettleindlichkeit in der Gesellschaft auf allen Ebenen verankert ist - in unseren Beziehungen, unseren öffentlichen Räumen und den Fernsehsendungen, die wir sehen - angetrieben durch die giftige Mischung aus Kapitalismus und Medien.	Englisch, Deutsch, Dänisch, Schwedisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.sofiehagen.com/happyfat
Things No One Will Tell Fat Girls	Jes Baker	Mit Eloquenz ruft die erfahrene Bloggerin Jes Baker Frauen dazu auf, abzie auf ihren Körper zu sein, sich gegen Fat-Shaming zu wehren und eine körperfreundliche Weltsicht anzunehmen, um die öffentliche Wahrnehmung zu verändern und Frauen bei der Erhaltung ihrer psychischen Gesundheit zu helfen.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.jesbaker.com/books
Health at Every Size	Linda Bacon	Health at Every Size ist kein Buch zum Abnehmen. Es ist kein Diätbuch. Es ist kein Übungsprogramm. Health at Every Size ist ein Buch über gesundes Leben, ein Buch, das Sie dabei unterstützen soll, Ihren Fokus von Selbsthass und Kampf gegen Ihren Körper zu verlagern und zu lernen, sich selbst, Ihren Körper und Ihr Leben zu schätzen.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://lindobacon.com/health-at-every-size-book/
Body Positive Power	Megan Jayne Crabbe	Das Praxis- und Umdenkbuch zum Trendthema Body Positivity von @bodypositpanda - dem weltweit bekannten Instagram-Star. Body Positivity ist eine neue gesellschaftliche Bewegung. Sie kommt aus den USA und will erreichen, dass wir unseren Körper als einzigartig annehmen, ihn gut behandeln und Frieden mit ihm schließen. Megan Jayne Crabbe ist die bekannteste Vertreterin dieses weltweiten Trends.	Englisch, Dänisch, Deutsch, Spanisch, Ukrainisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.meganjaynecrabbe.com/book
Hot & Heavy	Virgine Tovar	In dieser kaltgen, frischen, fett-positiven Anthologie bringt die Aktivistin und Sexualpädagogin Virgie Tovar Stimmen aus einer oft marginalisierten Gemeinschaft zusammen, um über ihr Leben zu sprechen und es zu feiern. Hot & Heavy lehnt die Idee ab, dass dünn sein das Beste ist, und umarmt stattdessen die vielen fabelhaften Aspekte des Dickseins - den Aufbau feltpositiver Räume, die Zusammenstellung fettfreundlicher Garderobe, die Umwandlung gesellschaftlicher Regeln in persönliche Politik und die Schaffung unterstützender, inklusiver Gemeinschaften.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.virginetovar.com/books.html
Fearing the Black Body	Sabrina Strings	Die Autorin argumentiert, dass das zeitgenössische Schlankheitsideal im Kern rassifiziert und rassistisch ist. Fearing the Black Body ist ein wichtiges und originelles Werk, das überzeugend darlegt, dass es bei der Fettleindlichkeit überhaupt nicht um die Gesundheit geht, sondern vielmehr darum, den Körper zur Bestätigung von Ethnie-, Klassen- und Geschlechtervorurteilen zu benutzen.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.sabrinastrings.com/books
Hunger	Roxane Gay	Die New-York-Times-Bestsellerautorin Roxane Gay hat mit großer Intimität und Sensibilität über Essen und Körper geschrieben und dabei ihre eigenen emotionalen und psychologischen Kämpfe als Mittel genutzt, um unsere gemeinsamen Ängste im Bezug auf Genuss, Konsum, Aussehen und Gesundheit zu erkunden.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://roxanegay.com/books/hunger/
Orte / Organisationen / Communities:					
Body Respect Schweiz		Body Respect Schweiz setzt sich ein für eine neue Kultur von Körper-Respekt und für die Sichtbarkeit von dicken Menschen in ihrer Vielfalt. Unsere Kampagnen, Workshops und Events dienen der Sensibilisierung der Schweizer Bevölkerung zu den Themen Gewichtsstigmatisierung, Gewichtsdiskriminierung und Body-Shaming jeder Art.			https://www.bodyrespect.ch/
Behinderung und Ableismus					
Bücher					
Behindert und stolz - Warum meine Identität politisch ist und Ableismus uns alle etwas angeht	Luisa L'Audace	Wir alle leben in einem ableistischen System, das aktiv Teilhabe verhindert. Auch im 21. Jahrhundert müssen behinderte Menschen noch um ihre Rechte kämpfen und sind Gewalt ausgesetzt. Luisa L'Audace erklärt, warum Ableismus uns alle etwas angeht, wie wir ihn aktiv verlernen und zu einer inklusiven Gesellschaft werden können. Denn eins ist klar: Die Verantwortung liegt bei uns allen.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch (auch auf Spotify)	https://www.luisaaudace.de/
Wer Inklusion will, findet einen Weg. Wer sie nicht will, findet Ausreden.	Raúl Aguayo-Krauthausen	Warum tun wir uns mit Inklusion so schwer? Was bedeutet Barrierefreiheit eigentlich wirklich? Und wie gehen wir mit unserem eigenen internalisierten und dem Ableismus anderer um? In meinem Buch habe ich auch Gespräche mit Expert*innen auf dem Gebiet der Inklusion aufgenommen und biete einen umfassenden Einblick in das Thema sowie Lösungsmöglichkeiten für bestehende Missstände.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch (auch auf Spotify)	https://raul.de/buch/
Feminist, Queer, Crip	Alison Kafer	In ihrem Buch Feminist, Queer, Crip entwirft Alison Kafer eine andere Zukunft für Behinderung und behinderte Körper. Indem sie die Art und Weise in Frage stellt, wie Ideen über die Zukunft und die Zeit im Dienste des obligatorischen Nicht-Körpers und des Nicht-Können eingesetzt werden, lehnt Kafer die Idee der Behinderung als eine vorherbestimmte Grenze ab. Sie stellt Theorien, Bewegungen und Identitäten wie Umweltgerechtigkeit, reproduktive Gerechtigkeit, Cyborg-Theorie, Transgender-Politik und Behinderung nebeneinander, die üblicherweise isoliert diskutiert werden, und entwirft neue Möglichkeiten für Crip-Zukünfte und feministische/queere/crip-Allianzen. Dieses mutige Buch stellt sich gegen die Normalisierung und fordert einen politischen Rahmen für eine gerechtere Welt.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://upress.org/9780253039340/feminist-queer-crip/
Care Work - Dreaming Disability Justice	Leah Lakshmi Piepzna-Samarasinha	Care Work ist eine Dokumentation des Zugangs als radikale Liebe, eine Würdigung der Arbeit, die kranke und behinderte Queers/People of Color leisten, um einander zu finden und Macht und Gemeinschaft aufzubauen, und ein Werkzeugkasten für alle, die radikal widerstandsfähige Gemeinschaften der Befreiung aufbauen wollen, in denen niemand zurückgelassen wird.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://brownstargirl.org/category/books/
Unmasking Autism	Devon Price PhD	In einer Mischung aus aktueller Forschung, persönlichen Einsichten und praktischen Übungen zur Selbstdarstellung untersucht Dr. Devon Price das Phänomen des "Maskings" und plädiert leidenschaftlich für radikale Authentizität und Nonkonformität.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.oreilleyeail.ch/shop/homeartikeldetails/A1060582787?mvID=11010588&gclid=Ea5ieaSd610e1973ee279c36c7d0cDc6&gclsrc=3p.ds&msclkid=Ea5ieaSd610e1973ee279c36c7d0cDc6&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=CH%20B%C3%BCcher_Fremdsprachige%20B%C3%BCcher_Englische%20B%C3%BCcher_3&p
Orte / Organisationen / Communities:					
Avanti Donne	Ort: Zürich	Interessenvertretung Frauen und Mädchen mit Behinderung.	Deutsch		www.netzwerkavanti.ch
Geschlechtervielfalt, Non-Binarität, Transgender					
Bücher					
Beyond the Gender Binary	Alok Vaid-Menon	In diesem Buch bietet Alok Vaid-Menon eine leicht verständliche Einführung in die Gender-Fluidität und zeigt, wie eine Welt jenseits des binären Geschlechts von Mann und Frau mehr Freiheit für alle schafft.	Englisch	Buch, Hörbuch	https://alokvmenon.myshopify.com/products/beyond-the-gender-binary-book
Transgender History	Susan Stryker	Susans einführender Text Transgender History ist ein viel gelesener Ausgangspunkt für das Verständnis der Entstehung einer Trans-Bewegung nach dem Zweiten Weltkrieg in den Vereinigten Staaten und für die Einordnung in eine längere internationale Geschichte der Geschlechtsvarianz. Eine dritte überarbeitete Auflage ist für 2025 geplant.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.susanstryker.net/writing
Asexualität und Aromantik					
Bücher					
Ace	Angela Chen	Während meiner Zeit als Wissenschaftsreporterin bei The Verge begann ich ein Nebenprojekt, um die Rolle der sexuellen Anziehung in der westlichen Kultur zu verstehen und wie die Existenz der Aexualität neue Wege zum Verständnis dessen eröffnen kann, was Menschen zueinander zieht. Das Ergebnis ist Ace, in dem es um Sprache und Philosophie, Medizin, Kategorisierung und soziale Konstruktion und mehr geht.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.angelachen.org/ace
Queer (overview)					
Bücher					
Queer - Eine deutsche Geschichte vom Kaiserreich bis heute	Benno Gammerl	Das Standardwerk zur queeren Geschichte Deutschlands von 1871 bis heute	Deutsch	Buch, Hörbuch	https://www.hanser-literaturverlage.de/buch/benno-gammerl-queer-9783446278079-3867
Feminismus					
Bücher					
Frauen schulden dir gar nichts	Florence Given	Über das Frauenbild in unserer Gesellschaft und wie es noch immer von Oberflächlichkeit und Sexismus geprägt ist, und was das für Frauen an Einschränkungen zufolge hat.	Englisch, Deutsch	Buch, Hörbuch	https://www.exlibris.ch/de/buecher-buch/deutschsprachige-buecher/florence-given/frauen-schulden-dir-gar-nichts/9783462001679/?mscklid=8d9ebda5c7ab11463ce8d0a754d339ba&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=DSA%20Alle%20Seiten%20Ia-CH-de%2Fen&utm_term=exlibris&utm_content=Alle%20Seiten
Die Erschöpfung der Frauen	Franziska Schutzbach	Über ein System, das von Frauen alles erwartet und nichts zurückgibt – und darüber, wie Frauen sich dagegen auflehnen und alles verändern.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.oreilleyeail.ch/shop/homeartikeldetails/A1060525817?mvID=10917735&gclid=b2b640765d021847246b2fddee17baf5&gclsrc=3p.ds&msclkid=b2b640765d021847246b2fddee17baf5&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=CH%3A5EA%20DSA%20%3E%20Page%20Feed%20%3E%20B%C3%BCcher%20Bestseller&p
Konsens lernen	(Kollektivarbeit)	Ein Leitfaden um Konsens umzusetzen.	Deutsch, Englisch	E-Book	https://konsenslernen.noblogs.org/
Das Ende der Ehe	Emilia Roig	Die Ehe normiert Beziehungen und Familie, kontrolliert Sexualität, den Besitz und die Arbeitskraft. Sie ist eine wichtige Stütze des Kapitalismus und lässt uns in binären Geschlechtsrollen verharren. In ihrem mutigen und provokanten Buch ruft Emilia Roig daher das Ende der Ehe aus. Sie hinterfragt die Übermacht der Paare und untersucht, ob man Männer lieben und zugleich das Patriarchat stürzen kann. Letztlich wäre eine Abschaffung der Ehe nicht nur für Frauen befreiend, sondern für alle. Denn nur dann können sie Liebe in Freiheit und auf Augenhöhe miteinander neu denken und leben.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.emiliaroig.com/de/%C2%BCchar
La politique des putes	Ocelan	Die Queer-Ikone Ocelan hat mit "La Politique des putes" (Die Politik der Huren) eine Untersuchung durchgeführt, in der er Sexarbeiterinnen das Mikrofon in die Hand drückt. Sie berichten über Stigma, Marginalisierung, Prekarität, systemische Gewalt, aber auch über Ressourcen und Empowerment. Für sie ist das Intime ein Widerstand. Zehn 30-minütige Episoden, um Vorurteile abzubauen.	Französisch	Podcast	https://open.spotify.com/show/69qdHLHJwSqKMTBoRRu1i7
Raus aus der Mental Load-Falle	Patricia Cammarata	Oran-Denken ist auch ein To-do Kinder, Küche, Krisenmanagement. Ob sie wollen oder nicht: Immer noch erledigen Mütter einen Großteil der Familienarbeit, haben jedes noch so kleine To-do von Kindern und Partner im Kopf. Mental Load ist das Wort für die Last im Kopf, die Frauen grenzenlos stresst. Patricia Cammarata, Psychologin und bekannte Elternbloggerin, beschreibt konkrete Auswege aus der Mental Load-Falle.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.exlibris.ch/de/buecher-buch/deutschsprachige-buecher/patricia-cammarata/raus-aus-der-mental-load-falle/id/9783407866325/?mscklid=885e63258f1ef16044e7205885346a3b&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=DSA%20Alle%20Seiten%20Ia-CH-de%2Fen&utm_term=deutschsprachige-buecher&utm_content=Deutsc
Woman and Gender in Islam	Leila Ahmed, Kecia Ali	Leila Ahmed erforscht i diesem Buch die historischen Wurzeln der gegenwärtigen Debatten, indem sie einen ehrgeizigen Überblick über den islamischen Diskurs über Frauen von Arabien während der Gründungszeit des Islams über den Iraik während des klassischen Zeitalters bis hin zu Ägypten während der modernen Ära gibt. Das Buch enthält ein neues Vorwort von Kecia Ali, in dem der Text in seinen wissenschaftlichen Kontext eingeordnet und sein anhaltender Einfluss erläutert wird.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.audible.de/pd/Woman-and-Gender-in-Islam-Hoerbuch/1705231808?ef_id=:G:s&source_code=BINPP30DTRIAL455071124003L&pfRedirectOverride=true&msclkid=f5997fe343212bd59af1447485855a&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=DE_Paid%20Search_Other_PP_CG_AUD_ALL_GENPOP_ALL_EUR_MSA_SEM

Weiterführende Informationen					
Titel	**Autor*in**	**Inhalt**	**Sprache**	**Erältlich als**	**Link**
Bad Feminist	Roxanne Gay	Eine Sammlung von Essays über Politik, Kritik und Feminismus.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://roxanegay.com/books/bad-feminist/
More than a Body	Lexie Kite, Lindsay Kite	Ein positives Körperbild bedeutet nicht, dass mensch glaubt, dass der eigene Körper gut aussieht, sondern dass mensch weiß, dass der eigene Körper gut ist, unabhängig davon, wie er aussieht.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.morethanabody.org/
Sie hat Bock	Katja Lewina	Katja Lewina hat Bock, und sie schreibt darüber. Wäre sie ein Mann, wäre das keine Ding. Sie aber ist eine »Schlampe«, »Nutte«, »Fotze«, » Hure«. Lewina lädt hier die Debatte um weibliche Begehren fort und erforscht mit ihr die Geschichte erotischer Biografien. Was viel Sexismus in unserem Sex sticht. Kindliche Masturbation, Gynäkolog:innenbesuche, Porno-Vorleben oder Fake-Orgasmen: Kein Thema ist ihr zu intim. Und nichts davon so individuell, wie wir gern glauben. Und so ist Sie hat Bock mehr Empowerment als Anprangern, mehr Anleitung zur Potenz als Opferderiche. Denn nach der Wahrnehmung von Ungerechtigkeiten und Tabus ist es jetzt an der Zeit, den Weg zur Selbstermächtigung einzuschlagen beim Sex und überall sonst.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.eulibris.ch/de/buecher-buch/deutschsprachige-bucher/katja-lewina/sie-hat-bock/id/9783832180014/
Radikale Selbstfürsorge. Jetzt!	Svenja Gräfen	Svenja Gräfen hielt Self-Care lange für egoistisch, unsolidarisch und allem voran für ein falsches Versprechen der milliardenschweren Wellness-Industrie. Höchste Zeit für ein Update: Denn eigentlich ist Selbstfürsorge weder Produkt noch Luxus, sondern zugänglich für jede_n und eine Basis, um auch für andere da sein zu können. In diesem Buch erzählt Svenja Gräfen von eigenen Strategien und Erfahrungen. Sie macht deutlich, warum Self-Care gerade jetzt so wichtig ist - und weshalb Selbstfürsorge und Feminismus einander nicht widersprechen, sondern sogar zusammengehören.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://svenjagraefen.de/buecher/
Sprache und Sein	Kübra Gümüşay	Dieses Buch folgt einer Sehnsucht: nach einer Sprache, die Menschen nicht auf Kategorien reduziert. Nach einem Sprechen, das sie in ihrem Facettenreichtum ernsthaft meint. Nach wirklich gemeinschaftlichem Denken in einer sich polarisierenden Welt. Kübra Gümüşay setzt sich seit langem für Gleichberechtigung und Diskurse auf Augenhöhe ein. In ihrem ersten Buch geht sie der Frage nach, wie Sprache unser Denken prägt und unsere Politik bestimmt. Sie zeigt, wie Menschen als Individuen unsichtbar werden, wenn sie immer als Teil einer Gruppe gesehen werden – und sich nur als solche äußern dürfen. Doch wie können Menschen wirklich als Menschen sprechen? Und wie können wir alle – in einer Zeit der immer härteren, hasserfüllten Diskurse – anders miteinander kommunizieren?	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://kubragumusay.com/book
Radikale Zärtlichkeit	Şeyda Kurt	In Radikale Zärtlichkeit werfe ich einen Blick auf die Geschichte rassistischer, kolonialer, antisemitischer, hetero- und cis-sexistischer Normierungen unseres intimen Miteinanders. Und ich werfe einen Blick nach vorne und frage nach den Visionen und Utopien einer radikalen Zärtlichkeit als ein Programm der Gerechtigkeit und Solidarität.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://seydakurt.de/buecher/
Unterrum frei	Margarete Stokowski	«Unterrum frei» ist über die Jahre zu DEM feministischen Klassiker avanciert und Margarete Stokowski zur Inspirationsfigur vieler junger Menschen. Die Autorin schreibt in diesem Buch über die kleinen alltäglichen Dinge und die großen Wirrnisse, es geht darum, wie die Welt, in der wir leben, uns prägt und wie wir miteinander umgehen und am Ende wird deutlich: Es ist dieselbe. Stokowski zeigt, wie sich Rollenbilder und Schamgefühle manifestieren, wie sie uns einschränken und dass wir sie bewerten können. Mit scharfsinnigem Blick auf die Details gelingt ihr ein persönliches, provokantes und befreiendes Buch.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.eulibris.ch/de/buecher-buch/deutschsprachige-bucher/margarete-stokowski/unterrum-frei/id/9783499014635/?mackid=5593320f8f80b118fcb22f4b53275e02d&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=MS%20Shopping%20Rang%202D-30-40%20ab1ch-de/&utm_term=4574724307139871&utm_content=20-30-40
The tragedy of Heterosexuality	Jane Word	Ein beunruhigender Bericht über heterosexuelles Begehren in der Ära von #MeToo. Die Heterosexualität steckt in der Krise. Berichte über sexuelle Belästigung, Fehlverhalten und Vergewaltigung überschwemmen die Nachrichten in der Ära von #MeToo. Heterosexuelle Männer und Frauen geben auf der Suche nach Glück täglich Tausende von Dollar für Beziehungscoaches, Verführungs-Bootcamps und Paartherapien aus. In The Tragedy of Heterosexuality untersucht Jane Ward, was passiert, wenn die Ära der Heterosexualität im ersten Jahrzehnt des 21. Jahrhundert nicht stirnrot und was Heterosexuelle tun können, um das Problem endgültig zu lösen.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.jstor.org/stable/j.ctv11cz8cz
Orte / Organisationen / Communities:					
Hashnoire.ch		ist eine Dokumentation von Schwarzen/Frauen, die sich in der Schweizer Öffentlichkeit einbrachten und einbringen. Sie besteht aus Medienberichten, die öffentlich zugänglich sind, und Kurzporträts von Schwarzen Personen und Organisationen. Die Dokumentation erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Der Inhalt wird laufend erweitert.	Deutsch		https://hashnoire.ch/
Queer feministischer Raum Reitschule Bern	Ort: Bern	Der QfR ist basisdemokratisch organisiert und wird von einem Kernkollektiv sowie mehreren Veranstaltungsgruppen geführt, welche gemeinsam das Gesamtkollektiv bilden. Er versteht sich als Schutzraum und praktiziert eine Nulltoleranz gegenüber Übergriffen sowie diskriminierendem Verhalten, wobei die Definitionsmacht bei der betroffenen Person liegt. Der QfR ist in seinem Sein, Handeln und Lernen selbstkritisch. Kritik soll geäussert werden können und als Chance erachtet werden.			https://qfrbern.ch/
Feministisches Streikhaus	Ort: Zürich	Im Herbst 2019 fand die feministische Bewegung am Sihlquai 115 in Zürich ein neues Zuhause. Seither ist das Streikhaus einer der wenigen unkommerziellen Freiräume von und für FLINTAQ (Frauen, Lesben, inter, nonbinäre und trans, agender und gender queeres) Personen in Zürich.Hier versuchen wir ein kleines brauchen Utopie im Jetzt zu schaffen: Es finden regelmässig Soli-Essen, Filmabende, Lesegruppen, Sitzungen, Box-Kurse,Velo-Werkstätten, Soli-Partys und vieles mehr statt. Um über Veranstaltungen immer informiert zu sein, folgst du am besten unserem Telegram-Kanal.			https://streikhaus.ch/
Kritische Männlichkeit					
Bücher:					
Tough: My Journey to True Power	Terry Crews	Autobiografische Reflexion über Männlichkeit, Scham, Sex, Erfahrungen mit Rassismus und Beziehungen. Ein ehrlicher Erfahrungsbericht über die Auseinandersetzung mit der eigenen toxischen Männlichkeit.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	Tough by Terry Crews: 9780593320851	PenguinRandomHouse.com: Books
Les couilles sur la table	Victoire Tuaillon	Kritische Betrachtung von Männlichkeit mit Männern. Podcast auf Audible	Französisch	Podcast	https://open.spotify.com/show/2ebl07fZrBBX7fsQnHEH8N
The Velvet Rage	Alan Downs PhD	Der Psychologe Alan Downs schöpft aus seinem eigenen Kampf mit Scham und Wut, aus aktuellen Forschungsergebnissen und aus den Geschichten seiner Patienten, um leidenschaftlich die Etappen der Reise eines schwulen Mannes aus der Scham heraus zu beschreiben und praktische und inspirierende Strategien anzubieten, um den Kreislauf von Vermeidung und selbstzerstörerischem Verhalten zu durchbrechen. The Velvet Rage ist ein ermutigendes Buch, das bereits den öffentlichen Diskurs über die schwule Kultur verändert und die Identität einer ganzen Generation von schwulen Männern geprägt hat.	Englisch	Buch, Hörbuch	https://www.drewpphd.com/new-blog-1/the-velvet-rage-overcoming-the-pain-of-growing-up-gay-in-a-straight-mans-world-second-edition-dacapo-lifelong-books-2012
Bock. Männer und Sex	Katja Lewina	Männlichkeitsrituale, Potenzdruck, Übergriffigkeit das Mannsein ist in die Krise geraten; das Schlagwort der »toxischen Männlichkeit« macht ebenso die Runde wie das das »alten weißen Mannes«. Katja Lewina wollte wissen, was mit dem Mann los ist, und vor allem: wie es ihm wirklich geht im Bett. Sie ist losgezogen und hat mit Männern über Sexualität, Sehnsüchte und Geheimnisse gesprochen, mit normalen Typen ebenso wie mit Experten: vom Orgasmus-Coach bis zum Priester, vom trans Mann bis zum Urologen, vom Paartherapeuten bis zum Philosophen. In Bock zeigt sie, wie viele Angste und Unsicherheiten mit dem Mannsein verbunden sind und wie Sozialisierung und gesellschaftliche Erwartungen das Leben der Männer beeinflussen. Das Ende des Patriarchats können die Frauen nicht allein auslösen, deshalb ist es höchste Zeit für dieses Buch, das Stereotype zerschreibt und Alternativen aufzeigt.	Deutsch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://www.eulibris.ch/de/buecher-buch/deutschsprachige-bucher/katja-lewina/bock/id/9783832180065/
The Macho Paradox	Jackson Katz	Der Autor Jackson Katz ist ein Pionier der Aufklärung und Aktivist zum Thema Gewalt von Männern gegen Frauen. In dieser überarbeiteten Ausgabe seines viel beachteten Buches zeigt Katz auf, wie kulturelle Vorstellungen von "Männlichkeit" zu sexuell belästigendem und missbräuchlichem Verhalten von Männern beitragen und dass Männer eine positive Rolle dabei spielen können, die sexistischen kulturellen Normen, die allzu oft zu geschlechtsspezifischer Gewalt führen, zu hinterfragen und zu verändern.	Englisch	Buch, E-Book, Hörbuch	https://archive.org/details/machoparadoxwhyo00katz